

# 令和7年4月献立表（後期・完了期）

# 二川保育園 有野作成

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色	
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品	
14	月	胡瓜スティック	豚丼 胡瓜の和え物 玉ねぎのスープ	オレンジゼリー 麦茶 おせんべい	豚肉	ごはん	きゃべつ 玉ねぎ 人参 胡瓜 葱 オレンジ	
15	火	じゃが芋煮	ごはん 鱈の味噌煮 チンゲン菜の和え物 豆腐のすまし汁	蒸しパン 麦茶 バナナ	鱈 豆腐	ごはん じゃが芋	チンゲン菜 人参 玉ねぎ 葱 バナナ	
16	水	人参スティック	ごはん カレイの煮つけ きゃべつの和え物 じゃが芋の味噌汁	きな粉パン 麦茶 オレンジ	カレイ きな粉	ごはん 食パン じゃが芋	きゃべつ 玉ねぎ 人参 葱 オレンジ	
17	木	ふかし芋	食パン ミート茄子 ポテトサラダ かぶのスープ	きな粉うどん 麦茶 りんご	豚肉 鶏肉 きな粉	じゃが芋 食パン さつま芋 うどん	玉ねぎ 茄子 きゃべつ ブロッコリー かぶ 人参 りんご	
18	金	胡瓜スティック	ごはん 春野菜煮込み きゃべつのおかか和え オニオンスープ	しらすおにぎり 麦茶 バナナ	鶏肉 しらす	ごはん じゃが芋	アスパラ 玉ねぎ かぶ 人参 きゃべつ バナナ 胡瓜	
19	土	おかし	ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ	
21	月	ふかし芋	ごはん 鱈の煮つけ ブロッコリーの和え物 ジュリエヌスープ	きゃべつ焼き 麦茶 りんご	鱈	ごはん さつま芋	アスパラ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゃべつ りんご	
22	火	人参スティック	かけうどん 鶏肉の煮物 人参の和え物	おかかおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏肉 かつお節	うどん ごはん	玉ねぎ 葱 人参 オレンジ	
23	水	バナナ	ごはん 豚肉の煮物 春雨サラダ 葱スープ	ミルクプリン 麦茶 おせんべい	豚肉	ごはん 春雨	玉ねぎ チンゲン菜 人参 胡瓜 葱 バナナ	
24	木	じゃが芋煮	ごはん 鱈の煮つけ チンゲン菜の和え物 豚汁	ラザニア風 麦茶 バナナ	豚肉 鱈	ごはん じゃが芋 マカロニ	チンゲン菜 人参 胡瓜 葱 玉ねぎ バナナ	
11	金	胡瓜スティック	ごはん 鶏肉のあんかけ アスパラの和え物 人参のスープ	きな粉パン 麦茶 オレンジ	鶏肉 きな粉	ごはん さつま芋 パン	きゃべつ アスパラ 人参 玉ねぎ かぶ オレンジ	
12	土	おかし	ごはん 中華風煮 人参の和え物 チンゲン菜スープ	蒸しパン 麦茶 バナナ	豚肉	ごはん	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 胡瓜 葱 バナナ	
1	火	🌸進級おめでとう給食🌸						
25	金	★誕生会 お楽しみ給食★						

※献立内の青色は食育カレンダーの給食を提供します。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。

14日『オレンジデー』オレンジの魅力を広めることを目的に記念日として制定されました。オレンジのビタミンCは風邪をひきにくくする効果があるといわれています。たくさん食べて風邪を予防しましょう。給食では『オレンジゼリー』を提供します。17日『なすび記念日』「よ（4）い（1）なす（7）」の語呂合わせです。給食では『ミート茄子』を提供します。

★手づかみ食べ 生後9か月頃から始まります。1歳すぎの子どもの発達・発育にとって手づかみ食べは積極的にさせたい行動です。なぜ大事な？ 1.自分で食べる意欲を育てます 2.目、手、口の協調動作を育てることができます。1歳頃になると、前歯で食べ物を噛みひと口量を調節しながら覚えていきます。よく噛まないで丸呑みをしてしまう場合は、前歯でかじれる固さ、大きさの食べ物を与えましょう。スティック状のゆで野菜(人参・じゃがいも・胡瓜、さつま芋、スティックパンなど)が適しています。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※都合により献立、食材が変更になる場合があります。