令 和　6年　12月 献 立 表（後期･完了期）　　二川保育園（川船作成）

日	曜	献立名			赤　色	黄　色	緑　色
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	力や体温となる食品	体の調子を整える食品
2 ・ 16	月	じゃが芋煮	かけうどん　鶏肉の煮物 白菜の和え物	♪おかかおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏肉 かつお節	うどん ごはん じゃが芋	玉ねぎ　白菜　人参 葱　オレンジ
3 ・ 17	火	人参スティック	ごはん　カレイの人参煮 きゃべつの和え物 葱のすまし汁	♪きな粉パン 麦茶 バナナ	カレイ 豆腐 きな粉	ごはん パン	きゃべつ　人参　玉ねぎ 葱　バナナ
4 ・ 18	水	ふかし芋	パン　鶏肉とかぶの煮物 ほうれん草の和え物 トマトスープ	♪ごまマカロニ 麦茶 りんご	鶏肉 牛肉	パン マカロニ さつま芋	かぶ　玉ねぎ　人参 ほうれん草　トマト きゃべつ　りんご
5 ・ 19	木	バナナ	ごはん　鱈と葱の煮つけ 人参の和え物 切干大根の味噌汁	♪蒸しパン 麦茶 みかん	鱈 しらす	ごはん	玉ねぎ　人参　葱 切干大根　みかん バナナ
20	金	ふかし芋	ごはん　牛肉の煮物 ブロッコリーの和え物 オニオンスープ	♪柑橘ケーキ 麦茶 バナナ	牛肉	ごはん さつま芋	玉ねぎ　ブロッコリー 人参　葱　オレンジ　バナナ
7 14 21	土	おかし	ビーフン もやしの和え物 わかめスープ	♪蒸しパン 麦茶 バナナ	豚肉 わかめ	ビーフン	玉ねぎ　人参　葱 胡瓜　バナナ もやし
9 ・ 23	月	じゃが芋煮	ごはん　鶏肉の照り煮 きゃべつの和え物 ほうれん草の味噌汁	♪いちごゼリー 麦茶 おせんべい	鶏肉 豚肉	ごはん じゃが芋	葱　胡瓜　ほうれん草 玉ねぎ　人参　きゃべつ いちご
10 ・ 24	火	スティックパン	ごはん　鮭の煮物 大根の和え物 根菜の味噌汁	♪麩のラスク 麦茶 みかん	鮭 きな粉	ごはん 麩 パン	大根　人参　玉ねぎ　葱 みかん
11	水	人参スティック	ごはん　豚肉のうま煮 ブロッコリーの和え物 春雨スープ	♪根菜スティック 麦茶 いちご	豚肉	ごはん さつま芋 春雨	白菜　人参　蓮根 ブロッコリー　玉ねぎ　葱 いちご
12 ・ 26	木	バナナ	鶏五目うどん 鱈の煮つけ 人参のおかか和え	♪しらすのおにぎり 麦茶 おせんべい	鱈　かつお節 鶏肉 しらす	うどん ごはん さつま芋	人参　玉ねぎ　葱 白菜　バナナ
13 ・ 27	金	ふかし芋	ごはん　鶏肉の煮物 マカロニサラダ オニオンスープ	♪きな粉パン 麦茶 オレンジ	鶏肉 きな粉	ごはん パン　さつま芋 マカロニ	かぶ　玉ねぎ　人参 オレンジ
28	土	おかし	ごはん　煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ　人参　バナナ
6	金	★誕生会　お楽しみ給食★					
25	水	★クリスマス　給食★					

※献立内の青色は絵本の『おおきなかぶ』にでてくるかぶを使った料理『鶏肉とかぶの煮物』を提供します。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。※都合により献立、食材が変更になる場合があります。

♪『おおきなかぶ』

ロシア民謡がもとの昔話。ある日おじいさんがかぶの種をまき、心を込めて育て、大きな大きなかぶができました。「うんとこしょ どっこいしょ」おじいさんはかぶを抜こうとしましたが1人では抜けません。呼ばれた人や動物が一緒に抜こうとするのですが…さて、大きなかぶを抜くことはできるのでしょうか？

『誤飲・誤嚥について』

先日、札幌市の保育園で1歳の男の子が給食中に食べ物をのどに詰まらせ死亡した事件がありました。男の子の死因は肉をのどに詰まらせたことによる窒息死だったことがわかりました。提供された、焼き肉風炒めは幼児食のプルコギの中から、比較的水分の多い部分を、お湯を加え、切り刻み提供されたそうです。園では1歳7カ月から幼児食になります。それまでは離乳食として、個々の進み具合に合わせて、食材の大きさやとろみをつけて提供しています。食事の際は個々の喫食状況に合わせて、声掛けやひとくち量を見ながら対応し、安全で楽しい食事の時間を務めています。