

# 平成29年4月献立表

# 二川保育園

日	曜	未満児主食	昼食	午後のおやつ	赤色	黄色	緑色	
		以上児/未満児kcal	(☆未満児 ★以上児)	(☆未満児午前 ♪手作り)	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品	
3	月	焼うどん 428/482kcal	春キャベツの塩昆布和え 白菜のさっぱりスープ ★野菜炒め	♪鶏そぼろおにぎり 麦茶・オレンジ ☆ヨーグルト	豚肉・鶏肉 昆布 ツナ	うどん ごはん	玉ねぎ・人参・椎茸 小松菜・キャベツ・胡瓜 白菜・コーン・ねぎ・オレンジ	
4	火	ごはん 481/541kcal	まぐろ竜田揚げ チーズのサラダ かぶのみそ汁	♪人参プリン 麦茶・ビスケット ☆バナナ	まぐろ チーズ	ごはん	キャベツ・人参・コーン かぶ・かぶの葉・ねぎ しめじ・バナナ	
5	水	ごはん 364/459kcal	ひじきの卵焼き 春雨サラダ 若竹汁	♪豆腐ドーナツ 牛乳・デコポン ☆ヨーグルト	ひじき・鶏肉 卵・豆腐 わかめ	ごはん じゃが芋 春雨	玉ねぎ・菜の花・人参 キャベツ・コーン・胡瓜・ねぎ たけのこ・しめじ・デコポン	
6	木	ごはん 373/462kcal	カレイの野菜バーグ ほうれん草のナムル ニラスープ・プルーン	♪黒糖蒸しパン 牛乳・★りんご☆いちご ☆せんべい	カレイ・わかめ 豆腐 鶏肉	ごはん	人参・ピーマン・玉ねぎ・もやし ほうれん草・コーン・ニラ・大根 えのき・プルーン・りんご・いちご	
7	金	ごはん 514/551kcal	春野菜カレー 大根とツナのサラダ キウイフルーツ・チーズ	♪きなこクッキー 麦茶・バナナ ☆ヨーグルト	豚肉・きな粉 ツナ チーズ	ごはん じゃが芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・アスパラ 大根・水菜・コーン キウイフルーツ・バナナ	
8	土	421/343kcal	卵サンドパン・野菜ジュース チーズ・魚肉ソーセージ・バナナ	お菓子 麦茶	魚肉ソーセージ チーズ・卵	パン	野菜ジュース	
10	月	わかめうどん 388/425kcal	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのじゃこ和え ★わかめスープ	♪ツナトースト 牛乳・オレンジ ☆ヨーグルト	わかめ・ちくわ 青のり・油揚げ ツナ	うどん 食パン	玉ねぎ・キャベツ・人参 ねぎ・ブロッコリー もやし・オレンジ	
11	火	ごはん 390/473kcal	さわらのオープン焼き 新じゃがと新玉の甘辛炒め もやしスープ	♪チーズケーキ風 麦茶・りんご (11日きく:イチゴパフェ) ☆ビスケット	さわら チーズ	ごはん じゃが芋	玉ねぎ・いんげん・もやし えのき・小松菜・長ねぎ りんご	
12	水	ごはん 487/501kcal	わにわにのごちそうのお肉 ひじきのマリネ ミネストローネ	♪揚げじゃがもち 牛乳・いちご (26日さくら:バナナスコーン) ☆ヨーグルト	鶏肉 ひじき 大豆	ごはん じゃが芋	キャベツ・コーン・人参 トマト・玉ねぎ いちご	
13	木	ごはん 369/447kcal	カレイの煮付け きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁・プルーン	♪フルーツヨーグルトムース 麦茶・おせんべい (13日ふじ:ミニメロンパン) ☆バナナ	カレイ さつま揚げ 豆腐	ごはん じゃが芋	ごぼう・人参・グリーンピース 小松菜・ねぎ・玉ねぎ・プルーン みかん缶・パイン缶・バナナ	
14	金	ごはん 504/539kcal	チキンシチュー コーンサラダ パイナップル・チーズ	♪大豆おこし 麦茶・デコポン ☆ヨーグルト	鶏肉 チーズ 大豆	ごはん じゃが芋 コーンフレーク	人参・玉ねぎ コーン・もやし・胡瓜 パイナップル・デコポン	
15	土	234/185kcal	チャーハン・ナムル ねぎスープ	お菓子 麦茶	卵	ごはん	玉ねぎ・胡瓜・もやし ごま・人参・ねぎ	
25	火	(地域交流会) 五目ごはん 589/542kcal	さわらの幽庵焼き アスパラサラダ 花麩のすまし汁・いちご	♪チーズケーキ風 麦茶・パイナップル ☆ヨーグルト	さわら 豚ひき肉 油揚げ	ごはん 麩	人参・干椎茸・たけのこ アスパラ・ほうれん草・コーン 玉ねぎ・いちご・パイナップル	
28	金	★誕生会 お楽しみ給食★						

※献立内の青色は絵本「わにわにのごちそう」に出てくる料理です。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※25日、28日は以上児の白飯はいりません。

※11日はきく組がイチゴパフェ、13日はふじ組がミニメロンパン、26日はさくら組がバナナスコーンを作り、おやつに食べます。

## 平成29年度 給食テーマ「絵本に出てくる料理！」

今年度の給食のテーマは、絵本に出てくる料理を給食風にアレンジして提供します。子どもたちにもっともっと食に興味・関心を持ってもらい、楽しい給食の時間を過ごせるよう子どもたちの大好きな絵本とコラボしていきます。

### ♪『わにわにのごちそう』♪

おなかを空かせた、わにわにが冷蔵庫の中にあるお肉を見付け、自分で焼いておいしく食べました。おなかいっぱい幸せなわにわにのお話です。



※都合により献立、食材が変更になる場合があります。

※以上児のエネルギーは、主食を含んでいない時は未満児より低くなります。